



Misingi nieuwsbrief nr. 10

De website werd de laatste keer bijgewerkt op 13.09.2016

Het Moringa project van Karen & Co

In juli voor de derde keer dit jaar op reis naar Tanzania. Alles zit in een stroomversnelling: kennismaking met Misingi vzw (via Steven Andries) ergens najaar 2015, een eerste keer naar Endallah en omstreken in januari 2016 (zie reisverslag Marleen Denef), en in april begon ik bomen te planten. Waarom? Sinds eind vorig jaar ben ik directeur van de Private Stichting John Schrooten. John Schrooten, mijn levenslange vriend die de strijd moest opgeven met een hersentumor en die vroeg toch met onze droom (na het vele reizen samen) door te gaan, namelijk gemeenschappen te ondersteunen om duurzame ondernemingen op te starten. Zelf een doctor in de toegepaste biologische wetenschappen (ofwel landbouwingenieur) leek een landbouw project het meest voor de hand liggend. Na heel wat gesprekken, hier en ginds, moest ik al heel wat bijschaven, en ben uiteindelijk samen met Misingi vzw en Karatu Sustainable Development Initiatives ngo (oprichter John Mahu) een coaching project voor lokale boeren opgestart. John had namelijk al een paar jaar eerder een 'landbouwschool' gebouwd, waarbij een prachtig testveld van bijna 2 hectaren hoort, maar had nog niemand gevonden die zich er mee bezig houdt. Et voila, toen kwam ik met mijn project dat het coachen & sensibiliseren van de lokale boeren omvat, zodanig dat hun opbrengst kan toenemen en ze betere levensomstandigheden kunnen creëren. Een eerste aspect waar we ons op focussen is het re-introduceren van de Moringa boom (latijn: Moringa oleifera; swahili: Mlonge), een boom waarvan bijna alle onderdelen toepassingen kennen, waaronder de bladen bv als superfood.



De Moringaboom,



zijn bloemen,



peulen

Het Misingi-project wordt gesteund door 'Leraars zonder Grenzen VZW' (www.lzg.be) en loopt in samenwerking met Endallah Cultural Tours en Endallah-Rijmbo.
Misingi VZW, Van Uytvenlaan 8, 2820 Bonheiden www.misingi.be





en bladen.

Wie meer wilt weten kan eens een kijkje nemen op de website (www.jsfoundation.be) of beter nog op de Facebook pagina (<https://www.facebook.com/jsfoundation.be/>) waar ik de meest recente updates plaats.

Dinsdagmiddag overliep ik met Zawadi, familie van John en mijn contactpersoon ter plaatse, het programma van de komende dagen. Toen ik op de inwonersvergadering in Shangit aankwam was de vergadering al begonnen en de opkomst groot. Op deze vergadering wouden we het over de Moringaboom hebben. Ik tracht hen met dezelfde welbespraaktheid de reden van mijn komst uit te leggen. Er werd gebeden voor het succes van de Moringaboom.



Ik praat over Moringa, bijgestaan door Elikana



Karen, John, Elikana en het dorpshef van Shangit



John geeft een takje Moringa door en er werd gebeden voor het welslagen van het Moringaproject



In alle vroegte bracht ik de volgende dag een bezoek aan Bassodawich sekondari (gesponsord door Dorizon Doenja VZW) en vervolgde met onze shopping marathon samen met Zawadi. Om de volgende dag de vrouwen te tonen hoe je Moringabladen kan gebruiken in de keuken mochten we gebruik maken van onze ingrediënten en mama Happy haar kookgerief. Dat de gerechten toch even moesten doorkoken besepte ik bij de aankoop van het vlees bij de slager.



De beenhouwer



de overdekte groentenmarkt



Zawadi die me helpt te kiezen

Op donderdag gingen Zawadi en ik op bezoek bij Mr Swai, een ex-onderwijzer, die in een vorige meeting blijkbaar meer wist over Moringa. Deze man, van de Chagga stam, heeft een groot terrein vol met allerlei bomen & gewassen, hij maakt biogas om te koken, heeft een kleine kwekerij, en doet aan regenwaterwinning. Ongelooflijk. Met veel plezier en vol charisma leidde hij ons uitvoerig rond in zijn 'Garden of Eden'. Hij plantte 10 jaar geleden Moringabomen aan toen hij er via een vriend over hoorde.



Mr Swai in zijn overvloedige tuin



en bij één van zijn Moringabomen

Het Misingi-project wordt gesteund door 'Leraars zonder Grenzen VZW' (www.lzg.be) en loopt in samenwerking met Endallah Cultural Tours en Endallah-Rijmbo. Misingi VZW, Van Uytvenlaan 8, 2820 Bonheiden www.misingi.be



Na het bezoek vertrokken we naar Endallah, met een wagen vol met ingrediënten. Bij het huis van John aangekomen, werden we opgewacht door een 10-tal vrouwen, jong & oud en 2 mannen. Er moest een vuur gestookt (houtvuur, met 2 pits), de keuken opgesteld (een koffietafeltje met 1 snijplank en 1 mes), en het water aangebracht (water om te koken en af te wassen). We begonnen er met zijn allen aan: Moringa thee, Moringa omelet, een vegetarisch gerecht, 2 met biefstuk, 1 met kip en als afsluiter Moringa-amaranth pap. Op mijn recept las ik, verminder het vuur, niet zo evident op een houtvuur buiten, maar we slagen erin de gerechten allemaal tegelijk klaar te maken en alles wordt met heel veel smaak opgegeten. Het was een geslaagde eerste kookles en we gingen die dag vroeg maar voldaan naar bed.



de Moringa bladen van de stengel verwijderen



en lekkere Moringathee, zonder melk of suiker, drinken



Een bord met Moringagerechten

Het Misingi-project wordt gesteund door 'Leraars zonder Grenzen VZW' (www.lzg.be) en loopt in samenwerking met Endallah Cultural Tours en Endallah-Rijmbo. Misingi VZW, Van Uytvenlaan 8, 2820 Bonheiden www.misingi.be



De volgende dag gingen we de reeds aangeplante Moringa's inspecteren. Elibariki gaf Zawadi en mij een lift naar de verschillende locaties. Op dit moment staan er 20 Moringa bomen (1m hoog) aan de landbouwschool en 20 bomen (1m hoog) bij Endawasu (de watermaatschappij). Op het terrein van Endawasu (dat om praktische redenen was geselecteerd – er is een haag rond, zodat de lekkere Moringa bladen niet worden opgegeten door de loslopende geiten) is ook een nursery, plantenkwekerij, opgestart, waar al 2500 zaden zijn geplant.



De nursery bij Endawasu



ik inspecteer de jonge plantjes in april geplant en nu al 1 m hoog



Na het bekijken van de planten begonnen we aan de enquête die ik opstelde. Daar het de bedoeling is de lokale boeren te helpen, is het wel interessant om te weten waar ze zelf naar op zoek zijn, welke kennis en informatie zij willen krijgen, of welke problemen ze ervaren. Bij wijze van een test, waren er uit elk dorp van de Endamarariëk ward boeren uitgenodigd om al een eerste idee te krijgen. Als afsluiter maken we een 'Wall of Fame,' met een foto van iedereen die Moringa aanplant.



De boeren die kwamen deelnamen aan de enquête



Elikana & Zawadi helpen me bij de enquête



De 'Wall of Fame'

Daarna reden we met Elibariki naar een ander project dat hij, met de hulp van vele anderen, net kon finaliseren, een solar water pump. Deze keer geen Belgische partner. Daarna werden we uitgenodigd te gaan lunchen in zijn huis, waar we door mama Eva hartelijk werden onthaald. We haasten ons naar de solar water pump in Massabeda, waar ik in januari symbolisch 1 Moringa boom plantte en die heel dringend moest gekortwiekt. Moringa bomen hebben de neiging lange slungels te worden. De boom bij de water pomp was al 5 m hoog (op 6 maanden tijd).



Moringa aan de Massabeda solar waterpomp



het toppen van de boom

We rijden bij het vallen van de avond naar Karatu, waar ik nog een korte meeting heb met Mr. Mruma, een bosingenieur van de overheid die ook betrokken is bij het project. Daarna snel in bed, want morgen vroeg dag. Ik vertrek uit Karatu, maar blijf nog een paar dagen in Tanzania, op een eiland genaamd Mafia, waar blijkbaar ook Moringa bomen staan en sommige locals weten hoe ze te gebruiken. Het blijft me achtervolgen: Moringa.